



30. Oktober 2020

COVID-19: Schutzkonzept Turnverein Egg (Version 4.0)

Die im Dokument verwendete männliche Form gilt immer auch für weibliche Personen

1. Grundsatzbestimmungen

Die hier bestimmten Schutzmassnahmen basieren auf den Hygieneregeln des BAG sowie der am 29.10.2020 vom Schweizer Turnverband (STV) bestimmten Schutzmassnahmen im Turnsport (Bereich Breitensport). Grundsätzlich gelten die folgenden Bestimmungen:

- Turner und Leiter mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.
- Einhaltung des Abstands von 1,5m.
- Gruppen bis max. 15 Personen ohne Körperkontakt sind erlaubt.
- Im Freien muss eine Maske getragen oder der Abstand eingehalten werden.
- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG inkl. regelmässiges Händewaschen resp. Desinfizieren der Hände (entsprechende Plakate werden in den Sportanlagen aufgehängt).
- Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten durch den Leiter.
- Unsere Corona-Beauftragte ist Corinne Studer. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an Sie wenden (Tel. +41 78 712 96 51; E-Mail: corinne.studer@ggaweb.ch).

2. Infrastruktur

- Auf dem gesamten Schulareal, in den Gängen, Garderoben und Toilettenanlagen gilt Maskenpflicht.
- In den Turnhallen kann auf Anweisung vom Leiter auf das Tragen einer Maske verzichtet werden, jedoch nicht im Geräte-, Kraft-, Gymnastik- und Sitzungsraum.
- Für Leiter aller Sparten gilt Maskenpflicht.
- In der Turnhalle halten sich nur die für den Turnbetrieb notwendigen Personen auf. Während der Trainingszeiten haben nur die Leiter, Turner (der jeweiligen Trainingseinheit), Funktionäre und das Reinigungspersonal Zutritt. Begleitpersonen haben keinen Zutritt.
- Die Eltern warten vor der Sporthalle auf ihre Kinder.
- Die Turner nehmen den Eingang oben und verlassen die Sportanlage nach ihrer Trainingseinheit so schnell wie möglich durch den unteren Ausgang.



3. Trainingsformen

- Innerhalb der Trainingseinheit bleibt die Gruppenkonstellation wenn immer möglich gleich.
- Formations- und Gruppentrainings mit Erwachsenen (über 16 Jahre) sind zu unterlassen.
- Die Turner trainieren individuell und der Fokus liegt auf Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.
- Für Erwachsene (über 16 Jahre) ist Spielsport mit Körperkontakt verboten.
- Auf risikoreiche Elemente und Übungen ist zu verzichten.
- Das Helfen und Sichern ist nur von Jugendlichen unter 16 Jahren und mit Maske erlaubt.
- Bei Erwachsenen (über 16 Jahre) ist jeglicher Körperkontakt untersagt.
- In Gruppen mit Turnern unter 16 Jahren und Personen über 16 Jahren gilt die Gruppengrösse von max. 15 Personen (inkl. Leiter).
- Im Muki-Turnen sind 15 Erwachsene (inkl. Leiter) plus die Kinder erlaubt. Für die Erwachsenen und Leiter gilt Maskenpflicht.